



Servizio Sanitario Nazionale - Regione Veneto
AZIENDA UNITA' LOCALE SOCIO-SANITARIA N. 13

Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Prot. n°: 03.13/65910 NACA15

Dolo, 25/08/2015

Responsabile della procedura: Dr.ssa Sibilla Levorato
Responsabile dell'istruttoria: Dr.ssa Maria Tumino

Comune di Martellago
PERVENUTO
ALL'UFFICIO <i>Protocollo</i>
IL <i>26.08.2015</i>
L'OPERATORE
<i>n° 20543</i>
da consegnare all'ufficio protocollo entro le ora 12,30 del giorno lavorativo successivo.

All'Ufficio Cultura e Pubblica Istruzione
dei Comuni

Ai Dirigenti Scolastici
e Insegnati Referenti per l'Educazione Sanitaria
degli Istituti Comprensivi

Agli Insegnanti e Operatori
delle Scuole dell'Infanzia private

presenti sul territorio dell'Azienda ULSS n° 13

LORO SEDI

OGGETTO: Trasmissione Catalogo Progetti e Corsi A.S. 2015/2016.

Anche per il nuovo a.s. 2015/16 il SIAN (Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione) propone a tutte le scuole del territorio dell'Azienda ULSS 13 dei Progetti e Corsi rivolti agli insegnanti e ai genitori degli alunni frequentanti le scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di 1° grado e a operatori delle scuole dell'infanzia private e dei Comuni che si occupano della stesura dei menù scolastici.

A tal proposito, sperando di fare cosa gradita, si allega il Catalogo 2015/2016 con le nostre proposte al fine di poter aderire alle nostre iniziative.

Il riferimento per questo Servizio a cui rivolgersi per l'adesione ai corsi ed eventuali chiarimenti sui contenuti è la Dr.ssa Maria Tumino (Segreteria del SIAN telefono n° 041 5133341).

Certi di una Vs. sollecita adesione e rimanendo a disposizione per ogni eventuale chiarimento, si porgono distinti saluti.

Il Direttore dell' U.O.C.
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dr.ssa Sibilla Levorato
documento firmato digitalmente ai sensi
dell'art. 24 del D.Lgs. 7/3/2005 n. 82 e s.m.i.

30035 MIRANO (VE) Via Mariutto, 76 tel. 041/5794111 - 30031 DOLO (VE) via 29Aprile, 2 - tel. 041/5133111 - C.F. e Partita IVA 02799530270

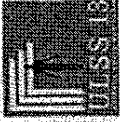


S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione -
DOLO - 30031 - Riviera XXIX Aprile, 2 - ☎ 041/5133341 - Fax: 041/5133506

URL: www.ulss13mirano.ven.it
E mail: sian.dolo@ulss13mirano.ven.it
P E C: sian.ulss13mirano@pecveneto.it

25 agosto 2015
MN.04.001 v11

pag. 1 di 1

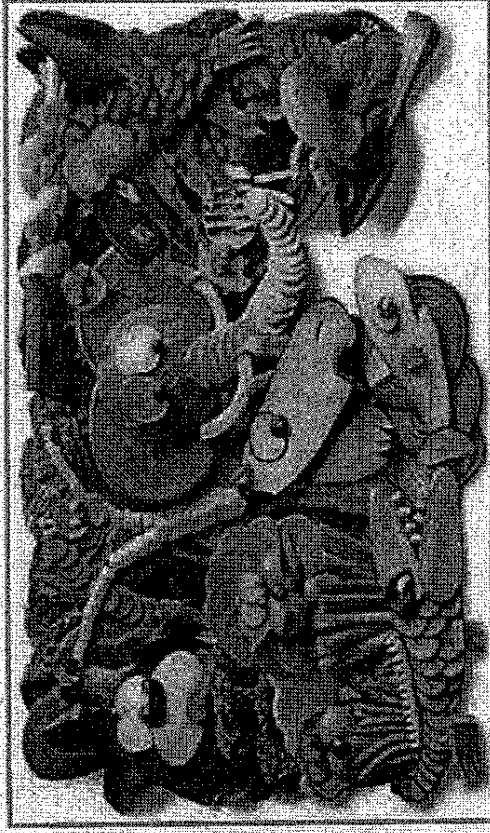


Servizio Sanitario Nazionale - Regione Veneto
AZIENDA UNITA' LOCALE SOCIO-SANITARIA N. 13



Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

CATALOGO 2015-2016 PROGETTI e CORSI di FORMAZIONE



Giugno 2015

30035 MIRANO (VE) Via Marconi, 76 tel. 041/5794111 - 30031 DOLO (VE) via 29 aprile, 2 - tel. 041/5133111 - C.F. e Partita IVA 02799330270

S.I.A.N. - Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - U.R.E. - www.ulan3.mirano-ven.it
DOLO - 30031 - Riviera XXIX Aprile, 2 - tel. 041/5133341 - Fax 041/5133506 - E-mail: sim.dolo@ulan3.mirano-ven.it
F.E.C. - stan.ulan3.mirano@ecovene.it



CORSO DI FORMAZIONE

"Cosa si mangia di buono oggi?"

I dati epidemiologici evidenziano un incremento dell'obesità tanto che l'OMS prefigura un'epidemia globale di sovrappeso ed obesità.

I bambini e i ragazzi sono raggiunti da una grande mole di messaggi pubblicitari che promuovono cibi ad alto contenuto di grassi, zuccheri, sale.

Per favorire il consumo di cibi sani ed equilibrati è importante rendere più consapevoli gli studenti delle proprie scelte alimentari grazie all'azione sinergica tra docenti e genitori.

Scuole interessate: Scuole dell'infanzia, scuole primarie e scuole secondarie di 1° grado site sul territorio dell'Azienda ULSS n° 13.

Destinatari: Docenti delle scuole dell'infanzia, scuole primarie e scuole secondarie di 1° grado.

Tematiche del corso:

- Stato nutrizionale dei nostri bambini e dei nostri ragazzi.
- Laboratorio pratico per la lettura delle etichette.
- La pubblicità dei prodotti alimentari.

Modalità di intervento: Il corso sarà articolato in n° 2 incontri della durata di 2 ore ciascuno.

Il corso verrà effettuato nel caso in cui verrà raggiunto il numero minimo di 15 docenti.

Modalità di iscrizione L'iscrizione può essere effettuata tramite fax (utilizzando il modulo inserito nell'ultima pagina del presente catalogo) o, preferibilmente, tramite email all'indirizzo sotto riportato del referente progetto.

Referente progetto

Dr.ssa Maria Tumino - Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
tel. 0415133341 - fax 0415133506 - email maria.tumino@ulss13mirano.ven.it

Le attuali conoscenze scientifiche evidenziano la correlazione tra stili di vita scorretti e sviluppo di sovrappeso-obesità in età infantile/adulta nonché l'insorgenza di numerose patologie cronico-degenerative tra le quali malattie cardiovascolari, tumori, diabete.

L'alimentazione, nei suoi aspetti qualitativi e quantitativi costituisce uno dei più importanti determinanti dello stato di salute.

Poiché le abitudini alimentari si instaurano precocemente, è necessario intervenire in modo mirato in età scolare per contrastare lo sviluppo di comportamenti errati e sfavorevoli per la salute.

Gli studi di sorveglianza nutrizionale (Progetto Nazionale OKkio alla Salute) fanno emergere tra gli errori più comuni in età scolare una prima colazione e una merenda inadeguata, un elevato consumo di bevande zuccherate e gassate, un elevato introito di alimenti ipercalorici, una errata ripartizione dell'introduzione calorica durante la giornata, un ridotto consumo di frutta e verdura e la monotonia della dieta.

Inoltre, negli ultimi anni emerge una modifica dell'organizzazione familiare e sociale che ha portato ad un uso sempre più diffuso di prodotti confezionati pronti o pre-lavorati e quindi risulta ancor più importante l'azione di informazione e formazione della popolazione in generale ed in particolare degli insegnanti e genitori.

Il Direttore

dell'U.O.C. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Dott.ssa Sibilla Levorato

Progetto

GUADAGNARE SALUTE

Rendere facili le scelte salutari

"Guadagnare Salute" è un progetto ministeriale che privilegia la comunicazione per la salute per rendere il cittadino responsabile delle proprie scelte inducendo cambiamenti di opinioni e di comportamento.

Il confronto interattivo e la discussione su aspetti quotidiani dell'alimentazione, non solo dei propri figli ma anche di tutta la famiglia, facilita la messa in pratica di scelte alimentari equilibrate e di un sano stile di vita.

Scuole interessate Scuole dell'infanzia, scuole primarie e scuole secondarie di 1° grado site sul territorio dell'Azienda ULSS n° 13.

Destinatari Genitori degli alunni che frequentano la scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di 1° grado.

- Obiettivi**
- Fornire informazioni per una sana ed equilibrata alimentazione sulla base delle più recenti evidenze scientifiche.
 - Sviluppare competenze utili per la preparazione di prime colazioni, spuntini, pranzi e cene sani ed equilibrati necessari per la programmazione alimentare della giornata e della settimana di tutta la famiglia.
 - Sviluppare competenze per un acquisto consapevole grazie alla lettura delle etichette degli alimenti.

Modalità di intervento Il progetto sarà articolato in n° 1-2 incontri della durata di circa 1 ora e mezza.

Per effettuare il progetto si richiede una partecipazione minima di 20 genitori fino ad un massimo di 25-30. Sarà compito del docente referente raccogliere le adesioni di partecipazione dei genitori.

Modalità di iscrizione L'iscrizione può essere effettuata tramite fax (utilizzando il modulo inserito nell'ultima pagina) o, preferibilmente, tramite email all'indirizzo sotto riportato del referente progetto.

Referente progetto

Dr.ssa Maria Tumino - Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
tel. 0415133341 - fax 0415133506 - email maria.tumino@ulss13.mirano.ven.it

CORSO DI FORMAZIONE

"OKKIO alla Ristorazione Scolastica"

"OKKIO alla Ristorazione Scolastica" nasce come progetto interregionale per la sorveglianza, il monitoraggio e la promozione della salute nella ristorazione.

Il progetto si basa su evidenze scientifiche che dimostrano l'importanza della formazione di operatori del settore per facilitare il consumo, nella popolazione target, di specifiche tipologie di alimenti di elevato pregio nutrizionale.

Soggetti interessati Scuole dell'infanzia private e Comuni (uffici che si occupano della ristorazione scolastica) che ricadono nel territorio dell'Azienda ULSS n° 13.

Destinatari Operatori delle scuole dell'infanzia private e dei Comuni che si occupano della stesura del menù scolastico (cuoco/a, aiuto cuoco, coordinatore, direttore, dirigente comunale, ...).

- Obiettivi**
- Migliorare le conoscenze degli operatori delle mense sulla corretta alimentazione.
 - Migliorare l'offerta nutrizionale dei menù scolastici.
 - Elaborare un menù settimanale sano ed equilibrato.

Modalità di intervento Il progetto sarà articolato in n° 1 incontro pomeridiano della durata di circa 3 ore.

Modalità di iscrizione L'iscrizione può essere effettuata tramite fax (utilizzando il modulo inserito nell'ultima pagina del presente catalogo) o, preferibilmente, tramite email all'indirizzo sotto riportato del referente progetto.

Si accetta più di un partecipante per singola scuola o singolo Comune.

Referente progetto

Dr.ssa Maria Tumino - Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
tel. 0415133341 - fax 0415133506 - email maria.tumino@ulss13.mirano.ven.it