

MENU PRIMARIE COMUNE DI MARTELLAGO » PRIMAVERA/ESTATE » SETTIMANA 3 » DAL 21/10/2019 AL 25/10/2019

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	PASTA AL POMODORO Pasta di Semola (cereali contenenti glutine), Pomodori Pelati bio, Carota fresca biologica, Olio extravergine di Oliva biologico, Olio di Semi Girasole, Cipolla Bianca biologica, Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan	PASTA ALLA CREMA DI GRANA Pasta di Semola (cereali contenenti glutine), Latte UHT BIO, Olio extravergine di Oliva biologico, Farina Tipo 00 biologica km 0 (cereali contenenti glutine), Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.), Olio di Semi Girasole, Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Latte e prodotti a base di Latte	RISO CON CARCIOFI Riso Parboiled, Carciofo surgelato, Patate fresche BIO, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca biologica, Olio di Semi Girasole, Sale Fino iodato Contiene ingredienti congelati/surgelati	CREMA DI FAGIOLI CON PASTA Fagioli Borlotti Biologici (cereali contenenti glutine), Patate fresche BIO, Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua), Cipolla Bianca biologica, Carota fresca biologica, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Olio di Semi Girasole, Rosmarino Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Grano	PASTA AL POMODORO BIO E BASILICO Pasta di Semola (cereali contenenti glutine), Pomodori Pelati bio, Carota fresca biologica, Olio extravergine di Oliva biologico, Basilico fresco, Olio di Semi di Girasole, Cipolla Bianca biologica, Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan
Secondi Piatti	FORMAGGIO STRACCHINO BIO KM 0 Stracchino Biologico - km 0 (latte) Latte e prodotti a base di Latte	BURGER DI PESCE Merluzzo Cuoricini surgelati (pesce), Patate fresche BIO, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Tonno sott'olio (pesce), Prezzemolo fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Rosmarino, Salvia Comune, Aglio Pesce e prodotti a base di Pesce, Cereali contenenti glutine: Grano	PROSCIUTTO COTTO * Prosciutto Cotto Contiene carne di suino	STRACCETTI DI TACCHINO AGLI AROMI Tacchino Fesa intera fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato, Rosmarino, Salvia Comune	POLPETTE DI LEGUMI SENZA SUGO Patate fresche, Lenticchie Secche, Fagioli cannellini, conserva (Fagioli cannellini, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico, Antiossidante: E300 [orzo, farro]), Olio extravergine di Oliva, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Carota fresca, Cipolla Bianca biologica, Aglio, Sale Fino iodato Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Orzo

Contorni	CAROTE AL TEGAME <i>Carota baby surgelata, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca biologica, Sale Fino iodato</i> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>	POMODORI BIOLOGICI <i>Pomodori BIO, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i>	INSALATA BIOLOGICA <i>Insalata brasiliana bio, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i>	PATATE BIO AL FORNO <i>Patate fresche BIO, Olio extravergine di Oliva biologico, Rosmarino, Salvia Comune, Sale Fino iodato</i>	TRIS DI VERDURE ALL'OLIO <i>Verdure Tricolore - Orogel - "Il Benessere" (patate, zucchine, carote), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale fino iodato</i> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>
Prodotti da forno	PANE COMUNE <i>Pane comune (cereali contenenti glutine)</i> Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan	PANE COMUNE <i>Pane comune (cereali contenenti glutine)</i> Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan	PANE COMUNE <i>Pane comune (cereali contenenti glutine)</i> Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan	PANE COMUNE <i>Pane comune (cereali contenenti glutine)</i> Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan	PANE COMUNE <i>Pane comune (cereali contenenti glutine)</i> Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan
Frutta	FRUTTA BIOLOGICA <i>Frutta fresca biologica</i>				
Dessert	YOGURT BIO KM 0 ALLA FRUTTA <i>Yogurt biologico intero alla banana (Yogurt di LATTE* intero con fermenti lattici vivi, banana* 10%, zucchero di canna*, amido*, addensante: farina di semi di carrube*; succo di limone da concentrato*. SENZA GLUTINE.), Yogurt biologico intero alla fragola (Yogurt di LATTE* intero con fermenti lattici vivi, fragola* 10%, zucchero di canna*, addensanti: pectina, farina di semi di carrube*, succo di sambuco da concentrato*, succo di limone da concentrato*. SENZA GLUTINE.), Yogurt biologico intero all'albicocca (Yogurt di LATTE* intero con fermenti lattici vivi, albicocche* 10%, zucchero di canna*, zucchero di barbabietola*, addensanti: pectina, farina di semi di carrube*; curcuma*, succo di limone da concentrato*. SENZA GLUTINE.)</i> Latte e prodotti a base di Latte				

**Generi di
conforto**

**PARMIGIANO REGGIANO
GRATTUGIATO**

*Parmigiano Reggiano DOP
Biologico (**Latte** biologico, sale,
caglio.)*

Latte e prodotti a base di Latte

**PARMIGIANO REGGIANO
GRATTUGIATO**

*Parmigiano Reggiano DOP
Biologico (**Latte** biologico, sale,
caglio.)*

Latte e prodotti a base di Latte

**PARMIGIANO REGGIANO
GRATTUGIATO**

*Parmigiano Reggiano DOP
Biologico (**Latte** biologico, sale,
caglio.)*

Latte e prodotti a base di Latte

**PARMIGIANO REGGIANO
GRATTUGIATO**

*Parmigiano Reggiano DOP
Biologico (**Latte** biologico, sale,
caglio.)*

Latte e prodotti a base di Latte