

La carne utilizzata è a km 0

L'olio extra vergine di oliva usato in tutte le produzioni è biologico

Il prosciutto cotto è nazionale, senza polifosfati, senza glutine e senza lattosio

La passata e polpa di pomodoro è biologica

**MENÙ "AUTUNNO-INVERNO"**  
**SCUOLE DELL'INFANZIA**  
**COMUNE DI MARTELLAGO**



Il formaggio grattugiato è Parmigiano Reggiano DOP

*Anno scolastico 2018/2019*

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
01-apr PRIMA SETTIMANA 21-gen 25-feb	LUN.	Pasta al pomodoro	Stracchino km 0	Carote julienne bio	Frutta bio
	MAR.	Riso alle verdure	Polpettine di carni bianche	Spinaci alla parmigiana	Yogurt bio
	MER.	Pasta al ragù	<b>Uova strapazzate</b>	<b>Cappuccio julienne bio</b>	Dolce
	GIO.	Pasta alla parmigiana	Fagioli all'ucelletto	Finocchi julienne bio	Frutta bio
	VEN.	Crema di carote con crostini	Involtoni di platessa gratinati	Patate bio al forno	Frutta bio
08-apr SECONDA SETTIMANA 28-gen 04-mar	LUN.	Riso alle verdure	<b>Burger vegetale in umido</b>	Carote all'olio	Frutta bio
	MAR.	Pasta pomodoro e olive	<b>Sfornato di legumi</b>	Tris di verdure	Frutta bio
	MER.	Pizza margherita (pom bio e mozz km 0)		<b>Insalata verde</b>	<b>Yogurt bio</b>
	GIO.	Crema di zucca con crostini	Coscette di pollo	Porè di patate (latte km0)	<b>Frutta bio</b>
	VEN.	Pasta alla parmigiana	<b>Merluzzo al pomodoro</b>	Bieta al tegame	Frutta bio
15-apr TERZA SETTIMANA 04-feb 11-mar	LUN.	Pasta alle verdure	Mozzarella km 0	<b>Radicchio e insalata bio</b>	<b>Frutta bio</b>
	MAR.	Riso alla parmigiana	Burger di pesce	Cappuccio julienne	Frutta bio
	MER.	<b>Spezzatino con polenta</b>		<b>Insalata e carote bio</b>	<b>Yogurt bio</b>
	GIO.	Crema di verdure con orzo	Arrosti di tacchino	Patate bio al forno	Frutta bio
	VEN.	Pasta al pomodoro e basilico	<b>Piselli al tegame</b>	Carote all'olio	Frutta bio
18-mar QUARTA SETTIMANA 07-gen 11-feb	LUN.	Crema di carote con farro	Coscette di pollo	Patate bio al forno	Frutta bio
	MAR.	Pasta alla parmigiana	Burger vegetali al sugo	<b>Carote all'olio</b>	Frutta bio
	MER.	Ravioli di magro alla crema di burro e salvia	Involtoni di platessa gratinati	Finocchi julienne bio	Frutta bio
	GIO.	"Risi e bisi"	<b>Asiago DOP</b>	<b>Insalata verde bio</b>	Frutta bio
	VEN.	Riso al pomodoro	<b>Uova strapazzate</b>	<b>Cavolfiore al forno</b>	Yogurt bio
25-mar QUINTA SETTIMANA 14-gen 18-feb	LUN.	<b>Pasta alla parmigiana</b>	<b>Montasio DOP</b>	Insalata verde bio	Frutta bio
	MAR.	Gnocchi (km 0) alla mammarosa (ricotta km 0)	Pollo al forno	Spinaci all'olio	Frutta bio
	MER.	<b>Pizza margherita (pom bio e mozz km 0)</b>		Cappuccio julienne	<b>Frutta bio</b>
	GIO.	Pasta e fagioli		<b>Patate bio in umido/finocchi julienne</b>	<b>Yogurt bio</b>
	VEN.	Pasta al pomodoro	Polpette di pesce	Carote julienne bio	Frutta bio

\* la frutta viene variata seguendo la stagionalità

rev. 09/01/2019