

La carne utilizzata è a km 0

L'olio extra vergine di oliva usato in tutte le produzioni è biologico

Il prosciutto cotto è nazionale, senza polifosfati, senza glutine e senza lattosio

La passata e polpa di pomodoro è biologica

** con latte km 0, farina bio, pomodoro bio

Il formaggio grattugiato è Parmigiano Reggiano DOP

MENÙ "AUTUNNO-INVERNO"
SCUOLE PRIMARIE
COMUNE DI MARTELLAGO



per la primaria di Martellago, lo yogurt verrà sostituito da Frutta bio

Anno scolastico 2018/2019

		PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	DESSERT
01-apr PRIMA SETTIMANA 21-gen 25-feb	LUN.	Pasta al pomodoro	Stracchino km 0	Carote julienne bio	Frutta bio
	MAR.	Riso alle verdure	Polpettine di carni bianche	Spinaci alla parmigiana	Yogurt bio
	MER.	Pasta al ragù	Uova strapazzate	Cappuccio julienne bio	Dolce
	GIO.	Pasta alla parmigiana	Fagioli all'uccelletto	Finocchi julienne bio	Frutta bio
	VEN.	Crema di carote con crostini	Involtoni di platessa gratinati	Patate bio al forno	Frutta bio
08-apr SECONDA SETTIMANA 28-gen 04-mar	LUN.	Riso alle verdure	Burger vegetale in umido	Carote all'olio	Frutta bio
	MAR.	Pasta pomodoro e olive	Sfornato di legumi	Tris di verdure	Frutta bio
	MER.	Pizza margherita (pom bio e mozz km 0)		Insalata verde	Yogurt bio
	GIO.	Crema di zucca con crostini	Coscette di pollo	Purè di patate (latte km0)	Frutta bio
	VEN.	Pasta alla parmigiana	Merluzzo al pomodoro	Bieta al tegame	Frutta bio
15-apr TERZA SETTIMANA 04-feb 11-mar	LUN.	Pasta alle verdure	Mozzarella km 0	Radicchio e insalata bio	Frutta bio
	MAR.	Riso alla parmigiana	Burger di pesce	Cappuccio julienne	Frutta bio
	MER.	Spezzatino con polenta		Insalata e carote bio	Yogurt bio
	GIO.	Crema di verdure con orzo	Arrosti di tacchino	Patate bio al forno	Frutta bio
	VEN.	Pasta al pomodoro e basilico	Piselli al tegame	Carote all'olio	Frutta bio
18-mar QUARTA SETTIMANA 07-gen 11-feb	LUN.	Crema di carote con farro	Coscette di pollo	Patate bio al forno	Frutta bio
	MAR.	Pasta alla parmigiana	Burger vegetali al sugo	Carote all'olio	Frutta bio
	MER.	Ravioli di magro alla crema di burro e salvia	Involtoni di platessa gratinati	Finocchi julienne bio	Frutta bio
	GIO.	"Risi e bisi"	Asiago DOP	Insalata verde bio	Frutta bio
	VEN.	Riso al pomodoro	Uova strapazzate	Cavolfiore al forno	Yogurt bio
25-mar QUINTA SETTIMANA 14-gen 18-feb	LUN.	Pasta alla parmigiana	Montasio DOP	Insalata verde bio	Frutta bio
	MAR.	Gnocchi (km 0) alla mammarosa (ricotta km 0)	Pollo al forno	Spinaci all'olio	Frutta bio
	MER.	Pizza margherita (pom bio e mozz km 0)		Cappuccio julienne	Frutta bio
	GIO.	Pasta e fagioli		Patate bio in umido/finocchi julienne	Yogurt bio
	VEN.	Pasta al pomodoro	Polpette di pesce	Carote julienne bio	Frutta bio

* la frutta viene variata seguendo la stagionalità

rev. 09/01/2019