



## COMUNE DI MARTELLAGO

P. IVA: 00809670276 - CITTA' METROPOLITANA DI VENEZIA - C.F.:  
82003170279

### SETTORE SERVIZI SOCIO-CULTURALI - SERVIZIO P.I., CULTURA, SPORT E ASSOCIAZIONI -

OGGETTO: Progetto Educazione Alimentare rivolto agli alunni delle scuole dell'infanzia e primarie a.s. 2021/2022 - **"Gli alimenti e i nutrienti"**.

Gent.li Genitori,

L'Amministrazione Comunale ha, già da ottobre 2021, incaricato una tecnologa alimentare (dott.ssa Maria Bruzzese) per monitorare il servizio di refezione scolastica.

Il Comune, in collaborazione con la predetta consulente e con la Ditta Serenissima Ristorazione Spa, ha ritenuto opportuno ideare un momento formativo e di sensibilizzazione sul consumo di frutta, verdura e legumi, rivolto ai bambini delle scuole dell'infanzia e delle scuole primarie.

Tale iniziativa è in sintonia con le Linee Guida sulla refezione scolastica a livello nazionale e regionale, che spingono i soggetti coinvolti in questo servizio a realizzare progettualità atte alla promozione della salute e della prevenzione delle patologie cronico-degenerative in aumento tra i giovani.

Nei prossimi giorni sarà attivato il **progetto di Educazione alimentare** che avrà lo scopo di facilitare, sin dall'infanzia, l'adozione di abitudini alimentari corrette per il raggiungimento degli obiettivi summenzionati. Il periodo di realizzazione sarà marzo-maggio 2022.

Gli esperti si recheranno direttamente nelle singole classi e coinvolgeranno i/le bambini/e in momenti di formazione e informazione specifica, anche interdisciplinare, illustrando caratteristiche e proprietà di frutta, verdura e legumi. Verrà proposto un gioco interattivo con lo scopo di far conoscere le varie tipologie di ortaggi, anche quelle meno conosciute, tramite l'utilizzo del tatto, del gusto e dell'olfatto. Si parlerà inoltre di piramide alimentare e dell'importanza delle corrette frequenze di consumo dei vari gruppi alimentari.

Il progetto ha ricevuto l'avvallo della Dirigente scolastica e della Commissione mensa.

L'auspicio è che Voi genitori apprezziate il valore dell'azione formativa e rafforziate con i/le Vostri/e figli/e l'importanza dei contenuti trasmessi.

Si ringraziano le/i insegnanti per la collaborazione.

**Mangiare sano, mangiare bene e creare una buona relazione con il cibo: sono queste le tre cose che non bisogna sottovalutare nella crescita dei bambini e dei ragazzi!**

Cordiali saluti

LA RESPONSABILE DEL SETTORE SOCIO-CULTURALE

Dott.ssa Giorgia Goffo

*(firmato digitalmente)*

- documento firmato digitalmente -  
ai sensi dell'art. 24 del Dlgs n. 82/2005

SERVIZIO PUBBLICA ISTRUZIONE, CULTURA, SPORT E ASSOCIAZIONI  
SEDE MUNICIPALE - PIAZZA VITTORIA 1 - MARTELLAGO  
tel. 039/041/5404122-123

Sito Internet: [www.comune.martellago.ve.it](http://www.comune.martellago.ve.it) e-mail: [pi@comune.martellago.ve.it](mailto:pi@comune.martellago.ve.it) PEC [comune.martellago.ve@pecveneto.it](mailto:comune.martellago.ve@pecveneto.it)

Orario di ricevimento al pubblico: MERCOLEDI' : 15.30 – 17.00 – LUNEDI' e GIOVEDI': 09.30 - 12.00 previo appuntamento

Responsabile del procedimento: Dott.ssa. Giorgia Goffo