

MENU PRIMARIA OLMO - COMUNE DI MARTELLAGO » AUTUNNO-INVERNO » SETTIMANA 3 » DAL 16/12/2019 AL 20/12/2019

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	<p>PASTA AL POMODORO BIO E BASILICO <i>Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Pomodori Pelati bio, Carota fresca biologica, Olio extravergine di Oliva biologico, Basilico fresco, Olio di Semi di Girasole, Cipolla Bianca biologica, Sale Fino iodato</i></p> <p>Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</p>	<p>CREMA DI VERDURA CON ORZO <i>Patate fresche, Misto Verdure Per Minestrone (sedano), Orzo Perlato (avena, soia, sesamo, farro, grano khorasan, grano, segale), Cipolle Dorate, Olio extravergine di Oliva, Sale Fino iodato</i></p> <p>Soia e prodotti a base di Soia, Sedano e prodotti a base di Sedano, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo, <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</i></p>		<p>RISO ALLA ZUCCA <i>Riso Parboiled, Zucca fresca BIO km 0, Carota fresca biologica, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca biologica, Olio di Semi Girasole, Sale Fino iodato</i></p>	<p>PASTA MAMMAROSA <i>Pasta di Semola (farro, avena, grano, grano khorasan, orzo, segale), Polpa di Pomodoro biologico, Ricotta Fresca bio (latte), Carota fresca biologica, Olio di Semi Girasole, Cipolla Bianca biologica, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i></p> <p>Latte e prodotti a base di Latte, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</p>

Secondi Piatti	<p>MOZZARELLA BIO KMO Mozzarella di Vacca biologica (Latte pastorizzato da agricoltura biologica, sale, caglio, fermenti lattici) Latte e prodotti a base di Latte</p>	<p>ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO Tacchino Fesa intera fresca, Cipolla Bianca, Carota surgelata, Farina di frumento tipo 00 (grano), Olio extravergine di Oliva biologico, Rosmarino, Salvia Comune Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano</p>	<p>SPEZZATINO DI MANZO Manzo Sottofesa fresca, Polpa di Pomodoro biologico, Carota fresca biologica, Cipolla Bianca biologica, Olio extravergine di Oliva biologico, Rosmarino, Sale Fino iodato</p>	<p>BURGHER DI PESCE Merluzzo cuoricini surgelati (pesce), Patate fresche BIO, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Prezzemolo fresco, Olio extravergine di Oliva biologico, Rosmarino, Salvia Comune, Aglio Pesce e prodotti a base di Pesce, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano</p>	<p>POLPETTE DI LEGUMI AL SUGO BIO Patate fresche BIO, Polpa di Pomodoro biologico, Lenticchie Biologiche, fagioli bianchi di spagna in scatola FRANCESE (Fagioli Bianchi di Spagna, acqua, sale, antiossidante: acido ascorbico [orzo, farro]), Uova Intere pastorizzate bio, Olio extravergine di Oliva biologico, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Carota fresca biologica, Cipolla Bianca biologica, Aglio, Sale Fino iodato, Origano Uova e prodotti a base di Uova, Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Orzo</p>
Contorni	<p>INSALATA E RADICCHIO BIO Insalata brasiliana bio, Radicchio Biologico</p>	<p>PATATE BIO AL FORNO Patate fresche BIO, Olio extravergine di Oliva biologico, Rosmarino, Salvia Comune, Sale Fino iodato</p>	<p>POLENTA BIO Farina di mais biologico, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato PATATE A BASTONCINO AL FORNO Patate a stick surgelate, Olio extravergine di Oliva biologico, Rosmarino, Salvia Comune, Sale Fino iodato Contiene ingredienti congelati/surgelati</p>	<p>INSALATA BIOLOGICA Insalata biologica, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</p>	<p>CAROTE ALL'OLIO Carota surgelata, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato Contiene ingredienti congelati/surgelati</p>
Prodotti da forno	<p>PANE COMUNE Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</p>	<p>PANE COMUNE Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</p>	<p>PANE COMUNE Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</p>	<p>PANE COMUNE Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</p>	<p>PANE COMUNE Pane comune (avena, farro, grano khorasan, grano, orzo, segale) Cereali contenenti glutine: Grano, Cereali contenenti glutine: Farro, Cereali contenenti glutine: Grano Khorasan, Cereali contenenti glutine: Segale, Cereali contenenti glutine: Orzo, Cereali contenenti glutine: Avena</p>
Frutta	<p>FRUTTA BIOLOGICA Frutta fresca biologica</p>	<p>FRUTTA BIOLOGICA Frutta fresca biologica</p>		<p>FRUTTA BIOLOGICA Frutta fresca biologica</p>	<p>FRUTTA BIOLOGICA Frutta fresca biologica</p>

**DOLCE DIETETICO
GERMINAL**

*Crostatina all'albicocca (cereali
contenenti glutine)*

Cereali contenenti Glutine:
**Grano, Avena, Segale, Orzo,
Farro, Grano Khorasan**

Dessert**Generi di
conforto****PARMIGIANO REGGIANO
GRATTUGIATO**

*Parmigiano Reggiano DOP
Biologico (**Latte** biologico, sale,
caglio.)*

Latte e prodotti a base di Latte

**PARMIGIANO REGGIANO
GRATTUGIATO**

*Parmigiano Reggiano DOP
Biologico (**Latte** biologico, sale,
caglio.)*

Latte e prodotti a base di Latte

**PARMIGIANO REGGIANO
GRATTUGIATO**

*Parmigiano Reggiano DOP
Biologico (**Latte** biologico, sale,
caglio.)*

Latte e prodotti a base di Latte

**PARMIGIANO REGGIANO
GRATTUGIATO**

*Parmigiano Reggiano DOP
Biologico (**Latte** biologico, sale,
caglio.)*

Latte e prodotti a base di Latte