

MENU PRIMARIE COMUNE DI MARTELLAGO » AUTUNNO-INVERNO » SETTIMANA 4 » DAL 18/11/2019 AL 22/11/2019

PRANZO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Primi Piatti	BRODO VEGETALE CON PASTINA Pastina di Semola (cereali contenenti glutine), Cipolla Bianca biologica, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota surgelata, Sedano fresco, Olio di Semi Girasole Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Sedano e prodotti a base di Sedano, Contiene ingredienti congelati/surgelati	TORTELLINI AL POMODORO Tortellini alla carne (latte, soia, crostacei, frutta a guscio, uova, cereali contenenti glutine), Polpa di Pomodoro biologico, Cipolla Bianca biologica, Carota fresca biologica, Olio extravergine di Oliva, Olio di Semi Girasole, Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Crostacei e prodotti a base di Crostacei, Uova e prodotti a base di Uova, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte, Frutta a guscio: Anacardi, Mandorle, Nocciole, Noci del Brasile, Noci, Macadamia, Noci Pecan, Noci, Pistacchi, Contiene carne di suino	PASTA AL PESTO IN CREMA Pasta di Semola (cereali contenenti glutine), Latte fresco Intero biologico, Olio di Semi Girasole, Farina Tipo 00 biologica km 0 (cereali contenenti glutine), Pesto alla Genovese Biologico "Costa Ligure" (pinoli), Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Latte e prodotti a base di Latte	CREMA DI LENTICCHIE CON PASTINA Pastina di Semola (cereali contenenti glutine), Patate fresche BIO, Lenticchie Secche (cereali contenenti glutine, soia, senape, sesamo), Cipolla Bianca biologica, Olio extravergine di Oliva, Olio di Semi Girasole, Rosmarino, Sale Fino iodato Cereali contenenti Glutine: Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan, Soia e prodotti a base di Soia, Senape e prodotti a base di Senape, Semi di Sesamo e prodotti a base di Sesamo	RISO BIO AL POMODORO Riso parboiled biologico, Passata di Pomodoro biologico, Cipolla Bianca, Olio extravergine di Oliva biologico, Carota fresca biologica, Sedano fresco Sedano e prodotti a base di Sedano
	COSCETTA DI POLLO AL FORNO Pollo Coscia fresca, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato	CECI IN UMIDO Ceci Secchi bio, Polpa di Pomodoro biologico, Olio extravergine di Oliva biologico, Cipolla Bianca biologica, Salvia fresca, Sale fino	FILETTO DI HALIBUT GRATINATO Halibut surgelato (pesce, molluschi, crostacei), Olio extravergine di Oliva biologico, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito), Aglio, Rosmarino, Salvia Comune Crostacei e prodotti a base di Crostacei, Pesce e prodotti a base di Pesce, Molluschi e prodotti a base di Molluschi, Contiene ingredienti congelati/surgelati, Cereali contenenti glutine: Grano	LATTERIA BIOLOGICO KM 0 Formaggio Latteria biologico Km 0 Latte e prodotti a base di Latte	FRITTATA CON CIPOLLE Uova Intere pastorizzate bio, Cipolla Bianca biologica, Latte fresco Intero biologico, Olio extravergine di Oliva biologico, Parmigiano Reggiano DOP (latte), Sale Fino iodato Uova e prodotti a base di Uova, Latte e prodotti a base di Latte
Secondi Piatti					

Contorni	PATATE BIO AL FORNO <i>Patate fresche BIO, Olio extravergine di Oliva biologico, Rosmarino, Salvia Comune, Sale Fino iodato</i>	CAROTE BOLLITE <i>Carote a disco gelo, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i> <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>	FINOCCHI JULIENNE <i>Finocchi freschi biologici, Olio extravergine di Oliva biologico, Sale Fino iodato</i>	INSALATA VERDE BIO <i>Lattuga Gentile BIO</i>	CAVOLFIORI AL FORNO <i>Cavolfiori surgelati, Parmigiano Reggiano DOP Biologico (Latte biologico, sale, caglio.), Olio di Semi Girasole, Olio extravergine di Oliva biologico, Burro biologico (latte)</i> Latte e prodotti a base di Latte, <i>Contiene ingredienti congelati/surgelati</i>
Prodotti da forno	PANE COMUNE <i>Pane comune (cereali contenenti glutine)</i> Cereali contenenti Glutine: <i>Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan</i>	PANE COMUNE <i>Pane comune (cereali contenenti glutine)</i> Cereali contenenti Glutine: <i>Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan</i>	PANE COMUNE <i>Pane comune (cereali contenenti glutine)</i> Cereali contenenti Glutine: <i>Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan</i>	PANE COMUNE <i>Pane comune (cereali contenenti glutine)</i> Cereali contenenti Glutine: <i>Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan</i>	PANE COMUNE <i>Pane comune (cereali contenenti glutine)</i> Cereali contenenti Glutine: <i>Grano, Avena, Segale, Orzo, Farro, Grano Khorasan</i>
Frutta	FRUTTA BIOLOGICA <i>Frutta fresca biologica</i>				
Dessert					YOGURT BIO KM 0 ALLA FRUTTA <i>Yogurt biologico intero alla banana (Yogurt di LATTE* intero con fermenti lattici vivi, banana* 10%, zucchero di canna*, amido*, addensante: farina di semi di carrube*; succo di limone da concentrato*. SENZA GLUTINE.), Yogurt biologico intero alla fragola (Yogurt di LATTE* intero con fermenti lattici vivi, fragola* 10%, zucchero di canna*, addensanti: pectina, farina di semi di carrube*, succo di sambuco da concentrato*, succo di limone da concentrato*. SENZA GLUTINE.), Yogurt biologico intero all'albicocca (Yogurt di LATTE* intero con fermenti lattici vivi, albicocche* 10%, zucchero di canna*, zucchero di barbabietola*, addensanti: pectina, farina di semi di carrube*; curcuma*, succo di limone da concentrato*. SENZA GLUTINE.)</i> Latte e prodotti a base di Latte

**Generi di
conforto**

**PARMIGIANO REGGIANO
GRATTUGIATO**

*Parmigiano Reggiano DOP
Biologico (**Latte** biologico, sale,
caglio.)*

Latte e prodotti a base di Latte

**PARMIGIANO REGGIANO
GRATTUGIATO**

*Parmigiano Reggiano DOP
Biologico (**Latte** biologico, sale,
caglio.)*

Latte e prodotti a base di Latte

**PARMIGIANO REGGIANO
GRATTUGIATO**

*Parmigiano Reggiano DOP
Biologico (**Latte** biologico, sale,
caglio.)*

Latte e prodotti a base di Latte

**PARMIGIANO REGGIANO
GRATTUGIATO**

*Parmigiano Reggiano DOP
Biologico (**Latte** biologico, sale,
caglio.)*

Latte e prodotti a base di Latte

**PARMIGIANO REGGIANO
GRATTUGIATO**

*Parmigiano Reggiano DOP
Biologico (**Latte** biologico, sale,
caglio.)*

Latte e prodotti a base di Latte